

## 要介護の母と息子の2人暮らし世帯

|   | チェックポイント   |
|---|--|
| ① | <p>母親が病弱または障害、要介護ではないか？</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■自分で生活の用を足せるか。息子の手伝いが必要か。</li><li>■認知症の症状は出ていないか。</li></ul>  |
| ② | <p>息子の介護負担がきつくなっていないか？</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■この段階から虐待やネグレクトの恐れがないかチェック。</li><li>■母親も虐待の事実を隠そうとするから、きちんと調べる。</li></ul>                             |
| ③ | <p>隣人が見守ったり、支援で関わっていないか</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■息子が支援の手を拒否していないか。</li><li>■それでも息子が受け入れている人は誰か。</li></ul>  |
| ④ | <p>地域のグループに参加していないか？</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ミニデイなどに母親を参加させていないか。</li><li>■息子も受け入れられていないか。</li><li>■同じ状況の人(息子同士)と接触しているか、自助グループに参加していないか。</li></ul> |
| ⑤ | <p>母および息子、それぞれのお楽しみは？</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■介護のストレスを発散させる趣味などがいないか。</li><li>■地域のお楽しみของกลุ่มに参加していないか。</li></ul>                                  |
| ⑥ | <p>息子が仕事を持っているか、母の年金頼りか？</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■母が亡くなった後、生活はどうするのか。</li><li>■今までの仕事は続けられないのか。介護中でもできる仕事はないか。</li></ul>                             |