

在宅の要介護者

	チェックポイント
①	<p>ご近所が介護者を支援しているか？</p> <ul style="list-style-type: none">■どんな支援をしているか。■それ以前に、家族はご近所の支援を受け入れるか。
②	<p>ご近所で介護者同士が助け合っているか？</p> <p>悩みを言い合う程度でもいいから、やっているか。</p> <ul style="list-style-type: none">■それを応援したり、仕掛けている住民はいないか。
③	<p>要介護者の豊かな生活を支援しているか？</p> <ul style="list-style-type: none">■介護者の豊かな生活支援も同様に。■地域グループが介護者や要介護者を仲間に受け入れていないか。
④	<p>要介護者を地域活動に参加させているか？</p> <ul style="list-style-type: none">■豊かな生活支援の一環で、趣味活動などに参加させているか。■同様に介護者の地域参加も。
⑤	<p>ケアマネが枠外のニーズでご近所の協力を求めているか？</p> <ul style="list-style-type: none">■同様にヘルパーも。■当事者と同じご近所に住むヘルパーがそういうことをやっていないか。
	<p>ご近所の元看護師が介護家族の相談に乗っていないか？</p> <ul style="list-style-type: none">■同じご近所に住む元看護師が介護家族の相談に乗るケースが時々ある。■介護経験のある主婦が、ご近所の介護家族に関わっているケースはないか。