

介護家族が地域の協力を得る方法

1	現役またはOBの介護経験者で、世話焼きさんを見つける この人なら協力してくれるはず。そういう人は自身介護中も人の世話をしている
2	あらかじめ「介護友だち」をつくっておく 介護講座などで相手を探す
3	有償サービスグループに所属しておく なるべく早めに入っておけば、それだけ手伝ってくれる人も増える
4	地元（ご近所）で介護者の会づくり。（ボランティアグループの協力で） 誰がリーダーシップを取るか、互いの資質を見定める
5	PTA友達との付き合いを介護時代まで続けていき、介護で助け合う 介護力のありそうな友人を探す。すでに介護している人を手伝うなど