

# 買い物や通院の不便にどう対応するか？

1	<b>仲良し同士で相乗り</b> それぞれのご近所で数軒は必ず相乗りをしている。これを広げられないか
2	<b>ついでに(買い物に)行ってあげる</b> 前項と同じように、これをやっている人がいる
3	<b>有償サービスグループを立ち上げる</b> 当事者が連携して担い手を探し、共同活用している事例もある
4	<b>巡回販売を利用</b> 自分の家の近くまで来てもらい、歩行が困難な人には、手分けして届けてあげている
5	<b>共同購入・自主店舗の立ち上げ</b> JAや生協の利用だけでなく、住民が自主的にやってもいい
6	<b>バスの運行を改善</b> 役所に働きかけて、自分たちの都合の良い運行表を提示
7	<b>無料バスを乗り継ぎ</b> 病院などが無料バスを運行しているのを上手に乗り継いでいる人がいる
8	<b>当事者で団結してご近所の「ボランティア」を共同活用</b> これは様々な困り事に活用できる手法で、一人暮らし女性はこれをやっている
9	<b>ネットショッピング</b> 若い世代が利用しているネットショッピングを、高齢者にも