

## 講演「住民流見守り術」の主な内容

- (1)「大体大丈夫」では孤独死は防げない。一人も見逃さない見守り法とは？
- (2)支え合いマップなら、要援護者とその人を見守っている人をセットで見つけられる。
- (3)引きこもりの人も、2人程度は見込んでいるはず。その相手をマップで探そう。
- (4)見守りは天性の資質。見守り上手の世話焼きさんを探そう。
- (5)ただ見守るだけでなく、「回覧板の代読」や「服薬管理」までやっている人も。
- (6)異変に気付くためのコツは、「疑ってかかる」こと。
- (7)本物の見守りとは「詮索」のことだった。
- (8)見守りは、まず当事者が自分の安全を守るための努力をすることから始まる。
- (9)「見守られ上手さんになるための10の心得」とは？
- (10)当事者と見守りの協力者が一緒に見守りについて考える勉強会を開こう。