

# 認知症への理解を深めるには？

1	<b>認知症をネガティブに捉えない</b> 認知症になったらアウト、といった見方や言い方を極力排す
2	<b>誇り高い人生をおくる本人を見せる</b> イギリスの元首相のサッチャー氏を見よ！
3	<b>まずは認知症を隠さないこと</b> 隠すということは、本人や家族が認知症をネガティブに捉えているということであって、それがそのまま周囲に伝染する
4	<b>認知症でも人のために尽力できることを示す</b> ただ人に支援してもらっているというイメージを与えると、「かわいそうな人」というイメージは消えない
5	<b>認知症でもこんなハイレベルの生き方ができるということを</b> 「並みの」ではなく、「並外れた」外見や生き様で周りの人を圧倒するぐらいで初めて、正しい理解は進む