

夫の手から妻を救い出す法

1	妻の元気な時から（妻の）友人を家に引き入れる。人が家来ることへの抵抗感をなくしておく
2	親しい人と家族ぐるみのおつき合いをしておく
3	妻の元気な時に、夫も同じグループに参加しておく。夫婦共に親しい仲間を作っておく
4	妻が要介護になる前から、困った時に駆けつけてくれる友達をつくっておく。他人が助けられることに夫の抵抗感をなくしておく
5	夫のいない間に密かに家に入り込んで関わってしまう。意外にこういうケースが多い
6	家に入っても夫が容認する人をさがす。親戚の中の誰かかもしれないし、隣人かもしれない
7	ケアマネやヘルパーを通し、一緒に入り込むプロの一言なら受け入れる人も少なくない
8	ミニデイ等を立ち上げて、定期的に参加させてしまう。介護が楽になると知れば、態度も変わる
9	介護している夫同士が出会える機会を作ってあげる。ミニデイでも可能。仲間と愚痴を言い合えれば、変わってくる